

# Dr. 野口メモリアル・フィールドアスレチック

会津が生んだ偉人、野口英世の生涯をテーマにして25の種目から構成されています。自然の起伏を利用した全長約1kmの国内有数のコースです。

親子で楽しむアスレチック



- ・施設の特徴を活用して体力を高める。
- ・互いに協力し、工夫し合って最後までやり抜く気力、根性を養う。
- ・状況に応じて適切に判断し、より安全な身の処し方を体得させる。

<b>時期</b>	4月～10月	<b>所要時間</b>	90分	<b>人数</b>	150名程度
<b>対象</b>	幼児以上	<b>活動場所</b>	エリア内コース		
<b>準備物</b>	<b>自然の家で貸し出す物</b>		<b>団体・個人で準備する物</b>		
	<input type="checkbox"/> コース地図 <input type="checkbox"/> 熊鈴		<input type="checkbox"/> 救急用品 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水分 <input type="checkbox"/> 手の大きさに適した軍手		
<b>活動の手順</b>	事前指導	1 活動場所の下見、引率者の役割分担をする。 ・種目説明板を使つての危険箇所の確認及びコース全体の確認 ・引率者の役割分担の確認…スタート・ゴール地点及び2・10・11・13・20地点の補助(安全確保上補助が必要だと思われる遊具番号) ※ 2・10は中学生以上の種目 2 用具等の準備 ・運動できる服装(帽子・タオル・軍手)及び水分 ・協力して活動する遊具が多いので、事前に活動班を決めておく(1班6名程度)			
		1 活動の説明を聞く。 (1)ねらいの確認 (2)活動方法 ・ポイント毎に立てられている種目説明板の説明通りに行く。 (3)注意事項 ・怪我をしないよう、ふざけないで正しい方法で行う。 2 活動開始 (1)スタート ※班単位に3～5分ごとにスタートさせる。 ※人数が多い場合は、あらかじめ各ポイントに配置し、一斉にスタートさせることもできる。 (2)活動中 ※ポイント毎に種目説明板をよく読んで行く。 (3)ゴール			
	事後	3 終了後、参加人数や怪我の確認をする。 用具の返却			
<b>備考</b>	・対象は幼児以上としているが、遊具の難易度から小学校上学年以上が適当である。幼児から小学校中学年までが利用の場合は、引率者や保護者等の適切な補助が必要である。				

