

フロッカー

体育館などのフロアで行うカローリングで、木製ストーンを使用し、目標へいかに近づけるかを競う目標接触型ゲームです。

・作戦を考えたり互いのカバーをしたりすることを通して連帯感や協調心を養います。



時期	通年	所要時間	1～2時間	人数	60名以内
対象	小学生以上	活動場所	プレイホール、中央ホール、第一研修室		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	フロッカーセット一式 ターゲットストーン×1 フロッカーストーン×6(赤・黄ストーン×3)		□汗ふきタオル □水筒(必要に応じて)		
活動の手順	事前指導	<ol style="list-style-type: none"> 1 チームを編成する。(1チーム3人) 2 用具を準備する。(プレイホール内用具室) 3 ルールを知る。 <ol style="list-style-type: none"> (1)ゲームの進め方 <ol style="list-style-type: none"> ① 先攻チームがターゲットストーンを投球したあと、ターゲットストーンに近づけるようにフロッカーストーンを投球する。 ② 互いに1投した時点で、ターゲットストーンに最も遠く離れたチームが次に投球し、相手ストーンよりも近づくまで投げる。 ③ 一方のストーンがなくなったら、もう一方のチームはストーンがなくなるまで投球する。 (2)得点 <ol style="list-style-type: none"> ① 一番ターゲットストーンに近いストーンを投球したチームに得点が入る。 ② 相手チームより最もターゲットストーンに近いストーンより内側にあるストーンが得点になる。 ③ ストーン1個につき1点とする。 <p>※ このルールは例です。アイディアは無限です。団体の遊び方を工夫してみてください。</p>			
	活動の実際	<p>○ ゲーム開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゲームに参加していないチームが審判及び得点係をする。 ・トーナメント戦またはリーグ戦で行う。 			
	事後	<ol style="list-style-type: none"> 1 参加者のけがの有無を確認する。 2 用具の後片付けをする。 			
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ストーンは重いので、気をつけて扱うようにしましょう。 ・他のニュースポーツと同時に活動し、交替しながら楽しめます。 				

