

ディスゲッター

TV番組でおなじみになった「ストラックアウト」のフライングディスク版で、9つに分割された的にめがけてフライングディスクを投げ、何枚の的を落とすことができたかを競う活動です。



時期	通年	所要時間	1～2時間	人数	60名以内
対象	幼児以上	活動場所	プレイホール、中央ホール、第一研修室		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	ディスゲッター一式 フライングディスク		<input type="checkbox"/> 汗ふきタオル <input type="checkbox"/> 水筒(必要に応じて)		
活動の手順	事前指導	1 チームを編成する。 2 用具を準備する。(プレイホール内用具室) 3 遊び方を知る。(例) <ul style="list-style-type: none"> ・ ナンバーをポイントに見立てて得点を競う。 ・ ビンゴを狙う。 ・ チームで順番に投げ、的を全部落とすまでに投げた数で競う。 ・ 一定時間内に落とした的の数を競う。 ・ 一定投数で的を何枚落とせたかを競う。 ・ 的までの距離で競う。 ※ このルールは例です。アイディアは無限です。団体に遊び方を工夫してみてください。			
	活動の実際	○ ゲームをする。 <ul style="list-style-type: none"> ・ ゲームに参加していないチームが審判及び得点係をする。 ・ トーナメント戦またはリーグ戦で行う。 			
	事後	1 参加者のけがの有無を確認する。 2 用具の後片付けをする。			
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ 投げているときはディスゲッターの近くに寄らないように気をつけさせましょう。 ・ 他のニュースポーツと同時に活動し、交替しながら楽しめます。 				