

# ドッジビー

ドッジビーはウレタン製のディスク「ドッジビー」を使ったドッジボール形式のゲームです。ドッジビーはとても安全で、当たってもけがをしないし、さほど痛くもありません。しかも、スピードカーブ、スローカーブも自由にできます。ルールはドッジボールと一緒にとても簡単なスポーツです。



<b>時期</b>	通年	<b>所要時間</b>	1～2時間	<b>人数</b>	60名以内
<b>対象</b>	幼児以上	<b>活動場所</b>	プレイホール、近隣体育館		
<b>準備物</b>	<b>自然の家で貸し出す物</b>		<b>団体・個人で準備する物</b>		
	ドッジビー ビブス(必要に応じて)		<input type="checkbox"/> 汗ふきタオル <input type="checkbox"/> 水筒(必要に応じて)		
<b>活動の手順</b>	<b>事前指導</b>	1 チームを編成する。(1チームの人数は15人程度) 2 用具を準備する。(プレイホール内用具室) 3 ルールを知る。 ○ ゲームの進め方 ・ドッジボールのルールと同じ ○ 勝敗の決定 ・時間内に相手の内野に1人もプレイヤーが残っていない状態にするか、または、一定時間経過後、より多くのプレイヤーの残っているチームが勝利となる。			
	<b>活動の実際</b>	○ ゲーム開始 ・ゲームに参加していないチームが審判をする。 ・トーナメント戦またはリーグ戦で行う。			
	<b>事後</b>	1 参加者のけがの有無を確認する。 2 用具の後片付けをする。			
<b>備考</b>	他のニュースポーツと同時に活動し、交替しながら楽しめます。				