

# 信頼関係づくりゲーム（アイスブレイク）

「子どもたちに人を信頼する心を育てたい。」「この頃学級の間人間関係がよくない。」「孤立しがちなあの子を輪の中にいれたい。」等を考えている先生方や各種団体のみなさんにお勧めです。

- ・所員の指導により、簡単なゲームを通して初対面の人たちに和やかな雰囲気を作成します。
- ・様々な体験を通して集団の中の信頼関係を高めます。



<b>時期</b>	通年	<b>所要時間</b>	2時間程度	<b>人数</b>	100名以内
<b>対象</b>	小学校中学年以上	<b>活動場所</b>	プレイホール、アセンブリホールなど		
<b>準備物</b>	<b>自然の家で貸し出す物</b>		<b>団体・個人で準備する物</b>		
	所員が準備します		特になし		
<b>活動の手順</b>	<b>事前指導</b>	1互いを尊重し合うようにすること。 2前向きに取り組むこと。 3思いやりを持つこと。 4「勝ち」「負け」にこだわらないこと。			
	<b>活動の実際</b>	・所員がファシリテーターとなり、全体・ペア・小グループ等での活動を指示しながら行います。 <活動内容の例> ・後出しじゃんけん ・じゃんけん7 11(セブンイレブン) ・じゃんけん列車 ・人間知恵の輪パートⅠ・パートⅡ ・キャッチ ・フラフープUFO ・ファイブアタック ・数数えパートⅠ・パートⅡ ・インパルス ・ミラーストレッチ ・ループ・ザ・ループ 等			
	<b>事後</b>	活動後の「ふり返し」をする。			
<b>備考</b>					

