

夏メニュー(火・金) 7月~9月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 S SUNSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ・わかめ	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
厚焼き卵	厚焼き卵	卵・乳・小麦・大豆
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ・ひじき・人参	大豆
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
	砂糖	
	油	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦
醤油ざるラーメン	醤油ラーメンスープ	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
天候により変更いたします	メンマ	ごま
	なると	
	長葱	
カレーライス	米・豚肉・鶏肉	豚・鶏
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	人参・じゃが芋・玉葱	
	S&B給食用とろけるカレールー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
とんかつ	とんかつ	豚・小麦・大豆
	中濃ソース	りんご
ビーフンと	豚肉・キャベツ・筍・玉葱	豚
夏野菜の炒め物	ピーマン・人参	
	オイスターソース・ナンブラー	牡蠣
	砂糖・醤油・ゴマ油	小麦・大豆・ごま
夏野菜サラダ	トマト・コーン・玉ネギ	
	きゅうり・おくら・めんつゆ	
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	小麦
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
豚丼	米	
※白ごはんの提供も できます	豚肉・玉葱・紅生姜	豚
	醤油・みりん・料理酒	小麦・大豆
そうめん	そうめん	小麦
	長葱	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
ジャーマンポテト	じゃがいも・ウインナー	豚・牛
	玉葱・コンソメ	小麦・大豆・乳・鶏
鶏の照り焼き	鶏肉・ゴマ油	鶏・ごま
	にんにく・醤油・砂糖・酒	小麦・大豆
春巻き	春巻き	小麦・大豆・豚・鶏・えび・ごま
		牡蠣
もやしときゅうりのナムル	もやし・きゅうり	
	ごま油・醤油・ごま	ごま
	めんつゆ・味の素	小麦・大豆・さば
えびシューマイ	えびシューマイ	えび・小麦・大豆・卵
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		