

夏メニュー(月・水・土) 7月~9月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 S SUNSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・長葱	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	サバ・大豆
切り干し大根の煮物	切干大根・油揚げ・	大豆
	ちくわ・人参	小麦・大豆・豚
	醤油・砂糖・みりん	小麦・大豆
	油	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
うどん	うどん	小麦
冷やしうどん	めんつゆ・白だし	小麦・大豆・さば
	天かす	小麦・大豆
	長葱・わかめ	
カレーライス	米・豚肉・鶏肉	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	人参・じゃが芋・玉葱	
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
アスパラサラダ	アスパラ・コーン・玉葱	とうもろこし
	レモンクリームドレッシング	小麦・大豆・卵・乳
鶏のから揚げ	鶏の唐揚げ	鶏肉・小麦・大豆
肉団子	肉団子・玉葱	豚・小麦・大豆・卵・鶏・ゼラチン・ごま
	ブロッコリー	
	醤油・オイスターソース	小麦・大豆・牡蠣
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	小麦
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
鶏すき丼	米	
※白ごはんの提供も	鶏肉・長葱	豚
できます	醤油・みりん・料理酒	大豆・小麦
そうめん	そうめん	小麦
	長葱	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
豚肉のスタミナ焼き	豚肉・味噌・にんにく	豚・小麦・大豆
	生姜・醤油・砂糖・酒	大豆・小麦・豚
白身魚フライ	白身魚フライ	小麦
	中濃ソース	りんご
夏野菜と豚肉の	豚肉・味噌・にんにく	豚・小麦・大豆
甘辛炒め	砂糖・茄子・ピーマン	
	玉葱	
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・人参	
	コーン・カリフラワー	とうもろこし
	フレンチドレッシング	小麦・乳・大豆・卵
肉シューマイ	肉シューマイ	豚・鶏・小麦・大豆・卵
		ゼラチン
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		