

# 夏メニュー(木・日) 7月~9月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県  
会津自然の家 SINSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	白菜・なめこ	
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆・小麦・鶏
	ケチャップ	
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の西京焼き	鯖の西京焼き	サワラ・大豆
きんぴらごぼう	ごぼう・人参	
	砂糖・醤油・ごま	小麦・大豆・ごま
	ごま油	
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	小麦・乳・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
塩ラーメン	中華メン	小麦
冷やし塩ラーメン	塩ラーメンスープ	小麦
	天候により変更いたします	
	なると	
	わかめ	
	長葱	
カレーライス	米・豚肉・鶏肉	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	人参・じゃが芋・玉葱	
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
ほうれん草のお浸し	ほうれん草・人参	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
煮込みハンバーグ	ハンバーグ・コンソメ	小麦・豚・牛・卵・乳
	中濃ソース・ケチャップ	りんご
アスパラベーコン	アスパラ・玉葱・人参	
	キャベツ・ベーコン	卵
	コンソメ	豚・乳・牛
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
そばろ丼	米	
※白ごはんの提供も	豚肉・鶏肉	豚・鶏
できます	玉葱・にんにく・砂糖	
	醤油・料理酒・みりん	小麦・大豆
そうめん	そうめん	小麦
	長葱	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
豚肉の塩麩焼き	豚肉	豚
	塩麩・みりん・料理酒	小麦・大豆
いか天の	イカの天ぷら・玉葱	いか・小麦・卵
マヨぼんかけ	マヨネーズ・ボン酢	卵・小麦・大豆
春雨サラダ	春雨・きゅうり・玉葱	緑豆
	ツナ・人参	
	和風ゴマドレッシング	小麦・大豆・さば・ごま
中華あんかけ	豚肉・もやし・玉葱・きくらげ	豚・緑豆
	にら・なると・キャベツ・人参	
	醤油・オイスターソース	小麦・大豆・牡蠣
	ゴマ油・料理酒	ごま・小麦・大豆
揚げ餃子	揚げ餃子	豚・小麦・大豆・乳成分
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		