

## 【幼児用】食事メニュー アレルギー表

令和6年4月1日



### ●皿盛り

朝食		昼食		夕食	
ロールパン（ジャム付）	小麦・卵・乳成分	チキンピラフ	鶏肉・乳成分・小麦・大豆	ご飯	小麦・ごま・大豆
オムレツ	卵・大豆	エビフライ	えび・卵・小麦・大豆	ハンバーグ	鶏肉・豚肉・乳成分・卵・小麦・牛肉・大豆
ウインナー	豚肉・大豆	鶏のから揚げ	鶏肉・小麦・大豆	スパゲティソテー	小麦・大豆・乳成分・鶏
生野菜サラダ		生野菜サラダ・ポテトサラダ	卵・乳成分・小麦・大豆・りんご	ポテトフライ	小麦
フルーツ（オレンジ）	オレンジ	フルーツ（オレンジ）	オレンジ	生野菜サラダ	
牛乳	乳成分	デザート（ゼリー）	ゼラチン	デザート（エクレア）	小麦・卵・乳成分・大豆
		スープ	大豆・鶏・豚	スープ	鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン

### ●カレーセット

カレーライス	小麦
デザート（ゼリー）	ゼラチン
フルーツ（オレンジ）	オレンジ
生野菜サラダ	
ポテトサラダ	卵・乳成分・小麦・大豆・りんご
スープ	大豆・鶏・豚

### ●ドレッシング

ごまドレッシング	ごま・小麦・さば・卵・大豆
青じそドレッシング	小麦・大豆