

秋・冬メニュー(木・日) 10月~3月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 S N S U N

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	白菜・なめこ	
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆・小麦・鶏
	ケチャップ	
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の西京焼き	鯖の西京焼き	サワラ・大豆
きんぴらごぼう	ごぼう・人参	
	砂糖・醤油・ごま	小麦・大豆・ごま
	ごま油	
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
塩ラーメン	中華メン	小麦・卵
	塩ラーメンスープ	鶏・豚・小麦・大豆・ごま(油)
	メンマ	ごま(油)
	なると・わかめ	
	長葱	
カレーライス	米	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	鶏肉・豚肉・	鶏・豚
	人参・じゃが芋	
	学校給食用とろけるカレールー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
ほうれん草のおかか和え	ほうれん草・人参	
	めんつゆ・かつお節	小麦・大豆・さば
串カツ	串カツ	小麦・豚・大豆
	中濃ソース	りんご
チャプチェ	豚肉・春雨・にら	豚・緑豆
	玉ねぎ・人参・ごま油	ごま・大豆
	中華だし・オイスターソース	牡蠣・大豆・豚・鶏
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	小麦(ブドウ糖に含まれる)
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
そばろ丼	米	
※白ごはんの提供も できます	豚肉・鶏肉	豚・鶏
	玉葱・にんにく・砂糖	
	醤油・料理酒・みりん	小麦・大豆
そうめん	長葱	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
スパイシーポーク	豚肉	豚
	スパイスの素・醤油	小麦・大豆
アジフライ	アジフライ	小麦・大豆
	中濃ソース	りんご
春雨サラダ	春雨・人参・胡瓜・玉葱	
	和風胡麻ドレッシング	小麦・ごま・大豆
いかと野菜のあんかけ	いか・キャベツ	いか
	にんじん・きくらげ	
	中華だし・オイスターソース	小麦・大豆・豚・鶏・牡蠣
肉シューマイ	ジューシー肉シューマイ	豚・鶏・小麦・大豆・卵
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		