

春メニュー(木・日) 4月～6月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 SINSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	白菜・なめこ	
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
めぬけの西京焼き	メヌケの西京焼き	メヌケ・大豆
きんぴらごぼう	ごぼう・人参	
	砂糖・醤油・ごま	小麦・大豆・ごま
	ごま油	
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	小麦・乳・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参・水菜	
	きゅうり・レタス	
ぶりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
牛乳		乳
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
	小麦・卵・乳	小麦・大豆

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
塩ラーメン	中華メン	小麦
	塩ラーメンスープ	豚・鶏・小麦・大豆
	メンマ	ごま
	わかめ	
	長葱	
カレーライス	米・豚肉・鶏肉	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	人参・じゃが芋・玉葱	
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
ほうれん草の海苔和え	ほうれん草・人参	
	海苔・めんつゆ	小麦・大豆・さば
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦・豚・牛・卵
	中濃ソース・ケチャップ	りんご
春野菜炒め	玉葱・人参・アスパラ	
	キャベツ・豚バラ・もやし	豚
	コンソメ	豚・乳・牛
生野菜サラダ	キャベツ・人参・水菜	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
コーヒー牛乳		乳
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
	小麦・卵・乳	小麦・大豆

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
そばろ丼	米	
※白ごはんの提供も	鶏肉	鶏
できます	玉葱・にんにく・砂糖	
	醤油・料理酒・みりん	小麦・大豆
そうめん	そうめん	小麦
	長葱	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
豚肉の塩麩焼き	豚肉	豚
	塩麩・みりん・料理酒	小麦・大豆
いか天	イカの天ぷら	いか・小麦・卵
春雨サラダ	春雨・きゅうり・玉葱	緑豆
	人参・ゴマ油	ごま
	冷やし中華のたれ	小麦・大豆・さば・ごま
中華あんかけ	豚肉・もやし・玉葱・きくらげ	豚・緑豆
	にら・なると・キャベツ・人参	
	醤油・オイスターソース	小麦・大豆・牡蠣
	ゴマ油・料理酒	ごま・小麦・大豆
にら饅頭	にら饅頭	豚・小麦・大豆・乳成分
生野菜サラダ	キャベツ・人参・水菜	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
	小麦・卵・乳	小麦・大豆