

春メニュー(火・金) 4月~6月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 S SUNSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ・わかめ	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ・ひじき・人参	大豆
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
	砂糖・さつまあげ	卵
	油	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参・水菜	
	きゅうり・レタス	
ぶりかけ	タマゴ	卵・小麦・ごま・大豆
	ごま	小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
牛乳		乳
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
小麦・卵・乳		小麦・大豆

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦
	醤油ラーメンスープ	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
	メンマ	ごま
	なると	
	長葱	
カレーライス	米・豚肉・鶏肉	豚・鶏
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	人参・じゃが芋・玉葱	
	S&B給食用とろけるカレールー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
とんかつ	とんかつ	豚・小麦・大豆
	中濃ソース	りんご
ビーフン炒め	豚肉・キャベツ・筍・玉葱	豚
	にら・人参	
	オイスターソース・中華だし	牡蠣
	砂糖・醤油・ゴマ油	小麦・大豆・ごま
青菜のごま和え	ほうれん草・小松菜・ポエム菜・人参	
	胡麻ドレッシング・すりごま	小麦・大豆・卵・ごま
生野菜サラダ	キャベツ・人参・水菜	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	小麦
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
コーヒー牛乳		乳
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
小麦・卵・乳		小麦・大豆

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
豚丼	米	
※白ごはんの提供も できます	豚肉・玉葱・紅生姜	豚
	醤油・みりん・料理酒	小麦・大豆
わかめスープ	わかめ	
	玉葱	
	中華味・醤油	鶏・豚・牛・大豆・小麦
ジャーマンポテト	じゃがいも・ウインナー	豚・牛
	玉葱・コンソメ	小麦・大豆・乳・鶏
鶏の照り焼き	鶏肉・ゴマ油	鶏・ごま
	にんにく・醤油・砂糖・酒	小麦・大豆
春巻き	春巻き	小麦・大豆・豚・鶏・えび・ごま
		牡蠣
ブロッコリーと	ブロッコリー・人参	
カリフラワーのサラダ	カリフラワー・コーン	
	フレンチドレッシング	小麦・乳・大豆
スパゲティ	スパゲッティ	小麦
トマトソース		
	玉葱	
	コンソメ・トマトソース	小麦・大豆・乳・鶏
生野菜サラダ	キャベツ・人参・水菜	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
小麦・卵・乳		小麦・大豆