

夏メニュー(月・水・土) 7月~9月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家

SUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・わかめ・ねぎ	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	サバ・大豆
切り干し大根の煮物	切干大根・油揚げ・	大豆
	ちくわ・人参・さつまあげ	小麦・大豆・卵
	醤油・砂糖・みりん	小麦・大豆
	油	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参・水菜	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
納豆		小麦・大豆
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
牛乳		乳
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
卵・大豆		小麦・大豆

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
うどん	うどん	小麦
※天候によって	めんつゆ・白だし	小麦・大豆・さば
冷・温変更あります	天かす	小麦・大豆
	長葱・わかめ	
カレーライス	米・豚肉・鶏肉	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	人参・じゃが芋・玉葱	
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
アスパラサラダ	アスパラ・コーン・玉葱	とうもろこし
	レモンクリーミードレッシング	小麦・大豆・卵・乳
鶏のから揚げ	鶏の唐揚げ	鶏肉・小麦・大豆
ハムステーキ	ハムステーキ	小麦・大豆・鶏・豚
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	小麦
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
コーヒー牛乳		乳
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
卵・大豆		小麦・大豆

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
鶏すき丼	米	
※白ごはんの提供も	鶏肉・長葱	豚
できます	醤油・みりん・料理酒	大豆・小麦
そうめん	そうめん	小麦
	長葱	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
豚肉のガーリック焼き	豚肉・味噌・にんにく	豚・小麦・大豆
	生姜・醤油・砂糖・酒	大豆・小麦・豚
春巻き	春巻	小麦・大豆・豚・鶏・えび・ごま
		牡蠣
夏野菜の甘辛炒め	豚肉・味噌・にんにく	豚・小麦・大豆
	砂糖・茄子・ピーマン	
	玉葱	
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・人参	
	コーン・カリフラワー	とうもろこし
	フレンチドレッシング	小麦・乳・大豆・卵
肉シューマイ	肉シューマイ	豚・鶏・小麦・大豆・卵
		ゼラチン
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
		乳
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
卵・大豆		小麦・大豆