

夏メニュー(木・日) 7月～9月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家

SUN SUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・わかめ・ねぎ	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
白身魚の西京焼き	メヌケの西京焼き	メヌケ・大豆
きんぴらごぼう	ごぼう・人参	
	砂糖・醤油・ごま	小麦・大豆・ごま
	ごま油	
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	小麦・乳・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参・水菜	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
納豆		小麦・大豆
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
牛乳		乳
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
卵・大豆		小麦・大豆

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
塩ラーメン	中華メン	小麦
※天候によって	塩ラーメンスープ	小麦
冷・温変更あります	なると	
	わかめ	
	長葱	
カレーライス	米・豚肉・鶏肉	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	人参・じゃが芋・玉葱	
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
ほうれん草のお浸し	ほうれん草・人参	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
トマトソースハンバーグ	ハンバーグ・コンソメ	小麦・豚・牛・卵・乳
	トマトソース	
アスパラとハムの炒め物	アスパラ・玉葱・人参	
	キャベツ・ハム	小麦・大豆・鶏・豚
	コンソメ	豚・乳・牛
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
コーヒー牛乳		乳
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
卵・大豆		小麦・大豆

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
そばろ丼	米	
※白ごはんの提供も	豚肉・鶏肉	豚・鶏
できます	玉葱・にんにく・砂糖	
	醤油・料理酒・みりん	小麦・大豆
そうめん	そうめん	小麦
	長葱	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
豚肉の塩麴焼き	豚肉	豚
	塩麴・みりん・料理酒	小麦・大豆
白身魚のフライ	白身魚フライ	小麦
	中濃ソース	りんご
春雨サラダ	春雨・きゅうり・玉葱	緑豆
	ツナ・人参	
	和風ゴマドレッシング	小麦・大豆・さば・ごま
中華あんかけ	豚肉・もやし・玉葱・きくらげ	豚・緑豆
	にら・なると・キャベツ・人参	
	醤油・オイスターソース	小麦・大豆・牡蠣
	ゴマ油・料理酒	ごま・小麦・大豆
にら饅頭	にら饅頭	豚・小麦・大豆・乳
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
卵・大豆		小麦・大豆