

夏メニュー(火・金) 7月～9月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家

SUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・わかめ・ねぎ	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
おから煮	おから・人参・長ネギ・	大豆
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
	砂糖・さつまあげ	卵
	油	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参・水菜	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ	卵・小麦・ごま・大豆
	ごま	小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
納豆		小麦・大豆
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
牛乳		乳
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
卵・大豆		小麦・大豆

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦
※天候によって	醤油ラーメンスープ	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
冷・温変更あります	メンマ	ごま
	なると	
	長葱	
カレーライス	米・豚肉・鶏肉	豚・鶏
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	人参・じゃが芋・玉葱	
	S&B給食用とろけるカレールー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
とんかつ	とんかつ	豚・小麦・大豆・卵
	中濃ソース	りんご
ビーフンと	ビーフン・豚肉・キャベツ	豚
夏野菜の炒め物	玉葱・筍・ピーマン・人参	
	オイスターソース・ナンプラー	牡蠣
	砂糖・醤油・ゴマ油	小麦・大豆・ごま
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・コーン・玉葱	
	ごまドレッシング	小麦・大豆・ごま・りんご
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	小麦
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
コーヒー牛乳		乳
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
卵・大豆		小麦・大豆

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
豚丼	米	
※白ごはんの提供も	豚肉・玉葱・紅生姜	豚
できます	醤油・みりん・料理酒	小麦・大豆
そうめん	そうめん	小麦
	長葱	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
ジャーマンポテト	じゃがいも・ウインナー	豚・牛
	玉葱・コンソメ	小麦・大豆・乳・鶏
鶏の照り焼き	鶏肉・ゴマ油	鶏・ごま
	にんにく・醤油・砂糖・酒	小麦・大豆
いかの天ぷら	いか天	いか・小麦・卵
もやしときゅうりのナムル	もやし・きゅうり	
	ごま油・醤油・ごま	ごま
	めんつゆ・味の素	小麦・大豆・さば
えびシューマイ	えびシューマイ	えび・小麦・大豆・卵
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
サウザンドレッシング		ドレッシング青しそ
卵・大豆		小麦・大豆