

秋・冬メニュー(月・水・土) 10月～3月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・長葱	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	サバ・大豆
切り干し大根の煮物	切干大根・油揚げ・	大豆
	ちくわ・人参	小麦・大豆・豚
	醤油・砂糖・みりん	小麦・大豆
	油	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
うどん	うどん	小麦
※天候によって	めんつゆ・白だし	小麦・大豆・さば
冷・温変更あります	天かす	小麦
	長葱・わかめ	
カレーライス	米	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	鶏肉・豚肉・	鶏・豚
	人参・じゃが芋	
	学校給食用とろけるカレールー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
いんげんの和え物	いんげん	
	しょうが	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
鶏のから揚げ	鶏肉・にんにく・生姜	鶏肉
	小麦粉・片栗粉・油	小麦
	醤油・塩・こしょう	小麦・大豆
ハムステーキ	ハムステーキ	小麦・大豆・卵・豚
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	小麦
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
鶏すき丼	米	
※白ごはんの	鶏肉	鶏
提供もできます	玉葱	
	醤油・砂糖	小麦・大豆
やきそば	やきそば	豚・鶏・大豆・小麦・ごま
	豚肉	豚
	キャベツ・人参	
白身魚フライ	白身魚フライ	小麦・大豆
	中濃ソース	りんご
季節の野菜と豚肉の	豚肉・みそ・にんにく・砂糖	豚・小麦・大豆
味噌炒め	茄子・ピーマン・玉葱	
	さつまいも	
煮込みハンバーグ	ハンバーグ・コンソメ	小麦・豚・牛・卵・乳
	中濃ソース・ケチャップ	りんご
もやしとほうれん草の	もやし・ほうれん草	
和え物		
	和風ゴマドレッシング	小麦・大豆・さば・ごま
中華スープ	中華スープ	ごま・豚・鶏・大豆・小麦
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		